



**KINERAPY**

ADVANCED REHABILITATION TECHNIQUES

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Тренажёр-массажёр на сиденье  
**KINERAPY SEAT**

Балансировочный диск  
**KINERAPY BALANCE DISK**

Насос игольчатый для массажёров  
и тренажёров  
**KINERAPY PUMP**

### **Уважаемый покупатель!**

Благодарим Вас за выбор! Немецкая торговая марка KINERAPY объединяет опыт профессионалов в сфере здорового образа жизни и реабилитации. Миссия бренда – помочь Вам в улучшении качества жизни и достижении активного долголетия. Наша философия – движение, и только изделия бескомпромиссного качества помогают нам эффективно её реализовать. Выбранное Вами медицинское изделие произведено в соответствии со стандартом EN ISO 13485, обеспечивающим высокое качество и безопасность эксплуатации, и зарегистрировано в Росздравнадзоре. Изделия KINERAPY производятся из самых современных и экологичных полимерных материалов с использованием био-пластификатора, исключая содержание токсинов и опасных для здоровья фталатов.

Для эффективной эксплуатации, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с правилами использования изделий.



### **Тренажёр-массажёр на сиденье KINERAPY SEAT**

#### **Область и способ применения:**

Тренажёр-массажёр на сиденье KINERAPY Seat является одним из современных эргономичных приспособлений, предназначенных для улучшения качества рабочего места (кресла, стула) путем нивелирования негативных факторов сидения, возникающих при выполнении профессиональных обязанностей, превращая пассивное сидение в активный процесс.

Тренажёр-массажёр на сиденье для разгрузки и одновременной тренировки лиц, длительное время находящихся в сидячем положении (офисных работников, студентов, школьников). Изделие предназначено для многократного личного использования.

#### **Показания:**

- малоподвижный образ жизни;
- длительная рабочая/учебная деятельность в положении сидя;
- нарушения осанки;
- болевые ощущения в спине.

#### **Конструкция:**

Тренажёр-массажёр на сиденье KINERAPY Seat имеет размер 37x38 см. Перепад высоты между низкой передней и высокой задней частью сиденья обеспечивает правильное положение тела. Благодаря закругленным краям передней части снижается давление на бедренную часть.

Двусторонняя массажная поверхность предоставляет возможность индивидуально менять степень массажного воздействия в зависимости от выбранной поверхности для сидения.

Тренажёр-массажёр на сиденье имеет ниппельное отверстие для регулировки наполнения воздухом. Для эффективного воздействия максимальная нагрузка на тренажёр-массажёр на сиденье не должна превышать 150 кг.

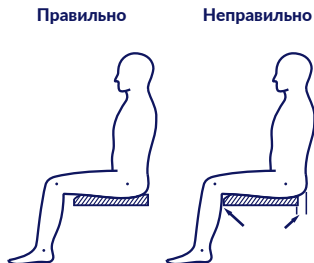
### Правила подбора:

Тренажёр-массажёр используется на креслах и стульях с ровным сиденьем размером не менее 37х38 см.

### Правила использования:

- Тренажёр-массажёр располагается четко по центру стула.
- При использовании тренажёра общая высота сиденья увеличится, что следует учитывать при соблюдении принципов эргономичной организации рабочего места: угол в коленных суставах должен сохраняться в пределах 90°, стопы должны полностью стоять на полу, между краем стула и подколенной ямкой должно быть расстояние в 2 пальца.
- Тренажёр-массажёр на сиденье можно использовать в течение всего рабочего дня, но с перерывами. Оптимальным соотношением является его применение в течение 30-40 минут с паузой для отдыха 20-30 минут, а затем повторное использование в продолжение периода длительного сидения. В моменты отдыха можно переложить тренажёр на спинку стула и опереться на него спиной, таким образом позволяя разгрузить спину и массируя её.
- Существует прямая зависимость между количеством содержащегося воздуха в тренажёре-массажёре и степенью нагрузки на мышцы во время сидения. Для слабо тренированных людей рекомендуется использовать тренажёр, наполовину наполненный воздухом. Необходимо отрегулировать содержание воздуха с помощью игольчатого насоса. Для уменьшения объёма воздуха в тренажёре вставьте в воздушный клапан иглу от воздушного насоса и надавите на тренажёр. Для увеличения объёма воздуха необходимо накачать тренажёр с помощью игольчатого насоса.

### Варианты расположения нижних конечностей во время сидения.



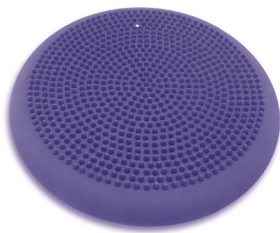
Возможные последствия при использовании товара не по назначению не выявлены.

### Побочные действия:

До настоящего времени не выявлены. Изделие при использовании не вызывает нарушений кровообращения и целостности кожных покровов.

### Комплектность:

Тренажёр-массажёр на сиденье, игольчатый насос, инструкция.



## Балансировочный диск KINERAPY BALANCE DISK

### Область и способ применения:

KINERAPY BALANCE DISK относится к тренажёрам с нестабильной поверхностью, которые предназначены для тренировки координации движений и баланса. Изделие предназначено для многократного личного использования.

### Показания:

- малоподвижный образ жизни;
- восстановление и реабилитация после:
  - травм опорно-двигательного аппарата;
  - обострения дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата;
  - поражений периферических нервов различного генеза;
- профилактика и лечение состояний, вызванных:
  - вынужденной гиподинамией;
  - угнетением локального кровообращения.

### Конструкция:

Балансировочный диск диаметром 33 см имеет двустороннюю массажную поверхность, что даёт возможность индивидуально менять степень массажного воздействия в зависимости от выбранной поверхности.

Диск имеет ниппельное отверстие для регулировки наполнения воздухом.

**Правила подбора:** Балансировочный диск имеет универсальное применение и может использоваться взрослыми и детьми без ограничений. Максимальная нагрузка на подушку 136 кг.

### Правила использования:

Упражнения с использованием балансировочного диска могут выполняться из положений стоя, сидя, лёжа, в статическом и динамическом режиме с возможностью усложнения тренировки (выполнение упражнений с закрытыми глазами), а также изменения высоты и плотности самого диска за счет регулирования наполненности диска воздухом.

На начальном этапе тренировки следует проводить в статическом режиме, с открытыми глазами, с последующим усложнением и переходом к динамическому режиму и/или работе с закрытыми глазами.

Эффективной считается тренировка продолжительностью 20 минут с минимальным количеством повторений 15 раз.

Возможные последствия при использовании товара не по назначению не выявлены.

**Комплектность:**

Балансировочный диск, инструкция.

**Противопоказания для изделий RS400 и RS430:**

- невозможность выполнения реабилитационных методик по комплексу патологий;
- гнойно-септические поражения кожных покровов в непосредственных зонах воздействия изделий;
- неадекватное состояние пациента;
- индивидуальная непереносимость материалов, входящих в состав изделий.

**Побочные действия:**

До настоящего времени не выявлены. Изделие при использовании не вызывает нарушений кровообращения и целостности кожных покровов.

**Состав:**

ПВХ.

**Правила ухода:**

Изделие очищают тканью, смоченной тёплым нейтральным мыльным раствором. Не используйте щётки, абразивные средства или химические очистители.

**Правила хранения:**

Хранить изделия при комнатной температуре, вдали от нагревательных приборов и прямого воздействия солнечного света.

**Гарантийный срок:**

Шесть месяцев со дня продажи при условии соблюдения правил, указанных в данной инструкции.

**Срок годности:**

Не установлен.

**Правила утилизации:**

По окончании периода использования товар не представляет опасности для потребителя и подлежит утилизации. Утилизировать с бытовым мусором.

## **Насос игольчатый для массажёров и тренажёров KINERAPY PUMP**

### **Область и способ применения:**

Насос предназначен для накачивания изделий с ниппельным отверстием.

### **Конструкция и правила использования:**

Насос имеет съёмную иглу. Для накачивания изделия игла с помощью резьбы фиксируется на корпусе насоса. Для сдувания изделия игла, снятая с корпуса, вставляется в ниппельное отверстие тренажёра, диска или массажёра. Для вставки иглы может потребоваться небольшое усилие. Игла вставляется до упора резьбовым соединением. Во избежание поломки иглы, не качайте иглу в ниппельном отверстии.

### **Состав:**

Полипропилен.

### **Комплектность:**

Насос с одной съёмной иглой.

### **Правила ухода:**

Протирать мягкой влажной тканью.

### **Правила хранения:**

Хранить вдали от нагревательных приборов.

### **Гарантийный срок:**

3 месяца со дня продажи при условии соблюдения правил, указанных в данной инструкции. Гарантия не распространяется на сохранность иглы.

### **Гарантийными случаями не являются:**

- механические повреждения (включая случайные);
- повреждения, вызванные использованием товара не по назначению; дефекты, возникшие как следствие нарушения инструкции по применению и правил ухода за изделием;
- не гарантийный ремонт или внесение изменений в конструкцию.

### **Срок годности:**

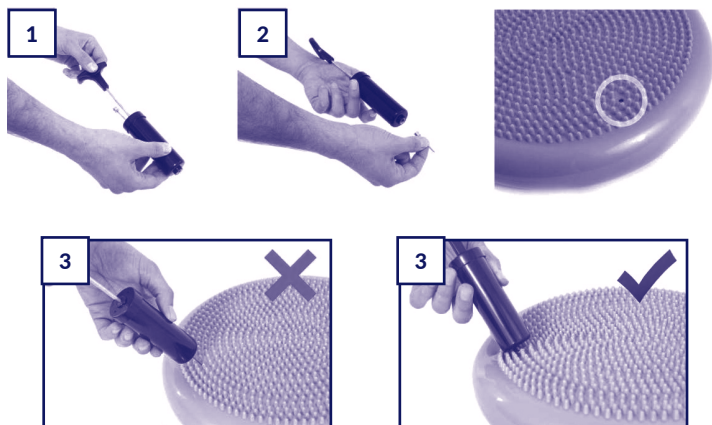
Не установлен.

### **Правила утилизации:**

По окончании периода использования товар не представляет опасности для потребителя и подлежит утилизации. Утилизировать с бытовым мусором.

## УКАЗАНИЯ ПО НАКАЧИВАНИЮ

- Шаг 1.** Потяните за ручку насоса для того, чтобы извлечь из него иглу для накачивания.
- Шаг 2.** Вкрутите иглу в торец насоса. Увлажните иглу перед установкой ее в клапан диска. Клапан представляет собой небольшое отверстие, расположенное рядом с периметром рабочей стороны диска.
- Шаг 3.** Аккуратно вставьте иглу в клапан с небольшим наклоном, выполняя легкие вращательные движения. Убедитесь, что игла полностью вставлена в отверстие.
- Шаг 4.** Накачайте до желаемого уровня упругости. **Накачивайте изделие аккуратно, не протыкайте подушку насквозь иглой насоса!**



**ОБЯЗАТЕЛЬНО** проверяйте изделие на наличие повреждений или дефектов перед каждым его использованием.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО** выбирайте место для упражнений, свободное от предметов, которые могут нанести травму.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать неисправное изделие. Необходимо немедленно заменить его.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** ремонтировать такое изделие. Оно подлежит немедленной утилизации.

**ОПАСНОСТЬ УДУШЕНИЯ:** игла для накачивания является мелкой деталью, которая представляет потенциальную опасность удушья. Храните ее в недоступном для детей месте.

**УКАЗАНИЯ ПО СПУСКУ ВОЗДУХА**

**Шаг 1.** Извлеките из насоса иглу для накачивания.

**Шаг 2.** Вставьте иглу в клапан с небольшим наклоном, производя легкие вращательные движения.

**Шаг 3.** Сжимайте диск до тех пор, пока из него не будет спущено необходимое количество воздуха.



Товар является медицинским изделием.

Регистрационное удостоверение № РЗН 2020/9881 от 03.04.2020 г. выдано Росздравнадзором, срок действия не ограничен.

Система управления качеством сертифицирована в соответствии со стандартом EN ISO 13485.

**Изготовитель:** Рехард Технолоджис ГмБХ, Германия, 10785, Берлин, Потсдамер штрассе, 92.

**Импортер:** ООО «Орто Медикл Групп», Россия, 143405, Московская область, г. Красногорск, Ильинское шоссе, д. 16, корп. 1.

**Претензии направлять:** Россия, 127220, Москва, а/я № 58, ООО «НИКАМЕД» представитель в России и СНГ, тел.: 8-800-33-33-112, e-mail: ssk@nikamed.ru.

[www.kinerapy.com](http://www.kinerapy.com)

[www.nikamed.ru](http://www.nikamed.ru)